

# 五行

## 5 Elementów

"Teoria Pięciu Elementów jest bardziej nauką o ruchach energii niż metodą katalogowania 'elementów'. Każdy z tych Pięciu Elementów reprezentują różne właściwości – kolory, zapachy i smaki"

- Lam Kam Chuen

### 木 Drzewo/Wiosna

**Emocje: Gniew**

**Układ: Odpornościowy**

Sugerowane Suplementy TIENS\*: Herbatka Wspomagająca Odchudzanie, Digest Natural, Olej z Czosnku, Olej z Wiesiołka, Banting Tabletki, Banting w saszetkach, Liań-jań, Ikan, Kordyceps

### 火 Ogień/Lato

**Emocje: Radość**

**Układ: Hormonalny**

Sugerowane Suplementy TIENS\*: Herbatka Anty lipidowa, Cynk, Spirulina, Cholikan, Wapń, San-gao

### 土 Ziemia/Późne Lato

**Emocje: Troska/Współczucie**

**Układ: Trawienny**

Sugerowane Suplementy TIENS: Herbatka Wspomagająca Odchudzanie, Spirulina, Chitozan, Cynk, Olej z Czosnku, Kordyceps, Wapń

### 金 Metal/Jesień

**Emocje: Smutek**

**Układ: Oddechowy**

Sugerowane Suplementy TIENS: Herbatka Wspomagająca Odchudzanie, Podwójna Celuloza, Digest Natural, Olej z Czosnku, Propolis, Kordyceps, Ikan, Vejkan

### 水 Woda/Zima

**Emocje: Strach/Obawa**

**Układ: Krwionośny**

Sugerowane Suplementy TIENS\*: Herbatka Anty lipidowa, Cynk, Kanli, Olej z Wiesiołka, Maca, Kordyceps, Wapń

\*Suplementy powinny być dostosowane do indywidualnych potrzeb. Dostępność produktów może się różnić w poszczególnych krajach.

